

Lachsaufstrich

Zutaten für 1 Portion

2	hart gekochte Eier
150 g	Räucherlachs
1 Becher	Crème fraîche
nach Belieben	Salz und Pfeffer
	Dillzweige für Garnitur

Nährstoffangabe

Energie: 215 kcal

Kohlenhydrate: 1 g

Eiweiß: 12 g

Fett: 23 g

Bekömmlich und empfehlenswert bei ...

Mundtrockenheit, Schluckbeschwerden

Zubereitung

- ↪ Eier schälen und fein hacken.
- ↪ Räucherlachs grob schneiden.
- ↪ Alle Zutaten vermengen, mit Mixerstab pürieren, mit Salz, Pfeffer abschmecken.

