

käseklöbchen- SUPPE

Zutaten für 2 Portionen

1	Eigelb
1 EL	Butter
1 EL	geriebener Käse
1 EL	Mehl
1 TL	Gemüsebrühe
nach Belieben	Muskat, Salz und frische Kresse

Nährstoffangabe

Energie: 122 kcal

Kohlenhydrate: 7 g

Eiweiß: 11 g

Fett: 17 g

Bekömmlich und empfehlenswert bei ...

Appetitlosigkeit

Zubereitung

- ↻ Eigelb und Butter schaumig rühren, geriebenen Käse und Mehl unterziehen. Mit Muskat und Salz würzen.
- ↻ ¼ l Wasser zum Kochen bringen und die Gemüsebrühe darin auflösen.
- ↻ Klößchen abstechen und in der Gemüsebrühe 10 Minuten garen lassen.
- ↻ Zum Schluss mit der gehackten Kresse bestreuen.

